



금천

어르신복지센터

수강접수 개강안내



2021년 하반기 프로그램 수강접수 및 개강을
아래와 같이 진행합니다.

접수일

2021.

8. 17 (화) ~ 8. 27 (금)

금천어르신복지센터 3층 함께누리

접수시간 _ 10:00~17:00시까지(12시~13시 접수 불가)

개강 _ 2021. 9. 6.(월)~2021. 12월까지(14회기)

방법 _ 선착순 방문 신청(전화, 인터넷 불가)

대상 _ 만 65세이상 어르신(금천구민)
※ 코로나 백신접종 2차 완료자에 한함 ※

장소 _ 금천어르신복지센터 3층 함께누리

결제방법 _ 현금, 무통장입금, 제로페이

지참물 _ 신분증

문의 _ 금천어르신복지센터 02-807-5070

담당 : 변상영·김미영 사회복지사

서울특별시 금천구 범안로17길 22



프로그램 시간표

교양·교육

프로그램명	프로그램 내용	요일	강의시간	수강료 (14회기)	시작일	강의실
스마트폰A반	스마트폰 기초 사용법 습득	화	10:30~12:00(90분)	6,000	9/7(화)	함께누리 (3층)
스마트폰B반		화	12:00~13:30(90분)	6,000	9/7(화)	
캘리그래피A반	붓펜을 활용한 아름다운 글쓰기	목	13:00~14:00(60분)	10,000	9/9(목)	
캘리그래피B반		목	14:00~15:00(60분)	10,000	9/9(목)	
컴퓨터 활용_초급	컴퓨터 기초 사용법 습득	월	10:00~11:30(90분)	10,000	9/6(월)	미디어실 (4층)

취미·여가

프로그램명	프로그램 내용	요일	강의시간	수강료	시작일	강의실
손뜨개(기초)	코바늘, 대바늘 뜨개질 기초 습득	목	10:00~11:00(60분)	10,000	9/9(목)	함께누리 (3층)
손뜨개(중급)		목	11:00~12:00(60분)	10,000	9/9(목)	
핸드벨	음악에 맞춘 연주법 익히기	금	11:00~12:00(60분)	무료	9/10(금)	
수채화	인물화, 풍경화 등 그림기법 습득	화	09:00~10:30(90분)	10,000	9/7(화)	

건강증진

프로그램명	프로그램 내용	요일	강의시간	수강료	시작일	강의실
통증테라피A반	도구 및 스트레칭을 통한 통증 완화	월	13:00~14:00(60분)	10,000	9/6(월)	열린터 (4층)
통증테라피B반		월	14:00~15:00(60분)	10,000	9/6(월)	
힐링기체조	기체조, 호흡, 명상 방법 습득	수	10:00~11:00(60분)	무료	9/8(수)	함께누리 (3층)

수강신청 유의사항

*당일 회원가입 시 대기시간이 길어질 수 있으니 사전 회원가입을 부탁드립니다.

- 1 복지센터 회원가입 후 수강접수 가능
- 2 수강신청 기한 내에 신청 필수(선착순 마감)
- 3 1인당 2개 프로그램까지 신청 가능
- 4 점심시간(12시~13시)에는 접수 불가
- 5 모집 미달 프로그램은 추후 추가접수 진행
- 6 추가접수는 프로그램 수 제한 없음